«Утверждаю»
Директор ООО «Атроинвест»
_____Демьянченко Д.А.
«17» августа 2026г

«Согласовано»
_____
_____
«21» августа 2026г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 неделя День седьмой			
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	200/10	195,38
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	10/10/30	224,00
	Чай с сахаром	200	22,11
	Итого за завтрак	**520**	**600,49**
Обед	Суп вермишелевый с птицей (кура)	250/10	119,5
	Каша гречневая рассыпчатая	150	230,25
	Биточек мясной	100	261,00
	Напиток из изюма	200	75,53
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Итого за обед	**760**	**786,28**
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Пирог с повидлом	100	202,50
	Итого за полдник	**300**	**292,5**
Итого за день:		**1580**	**1679,27**