«Утверждаю»
Директор ООО «Агроинвест»
_____Демьянченко Д.А.
«__» _____ 2026г

«Согласовано»
_____
_____
«__» _____ 2026г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День пятый			
Завтрак 1	Макаронные изделия отварные	150	278,25
	Котлета мясная	100	261,00
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Чай с сахаром	200	22,11
	Итого за завтрак	**510**	**720,36**
Обед	Суп вермишелевый с птицей (кура)	250/10	119,5
	Плов со свининой	150/50	344
	Напиток из изюма	200	75,53
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Итого за обед	**700**	**639,03**
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Сосиска в тесте	100	267,70
	Итого за полдник	**300**	**357,7**
Итого за день:		**1510**	**1717,09**