«Утверждаю»
Директор ООО «Агроинвест»
Демьянченко Д.А.
«__» _____ 2026г

«Согласовано»
_____
_____
«__» _____ 2026г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День третий			
Завтрак 1	Омлет натуральный с зеленым горошком	150/40	330,01
	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	163,75
	Чай с сахаром	200	22,11
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Итого за завтрак	**500**	**674,87**
Обед	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	123
	Макаронные изделия отварные	150	278,25
	Тефтели мясные с соусом белым	70/30	157,02
	Напиток из изюма	200	75,53
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Итого за обед	**755**	**733,80**
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Пирог с яйцом	100	133,27
	Итого за полдник	**300**	**223,27**
Итого за день:		**1555**	**1631,94**