«Утверждаю»
Директор ООО «Агроинвест»
_____Демьянченко Д.А.
«11» августа 2026г

«Согласовано»
_____
_____
«22» августа 2026г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День второй			
Завтрак 1	Оладьи с фруктовым джемом	135/50	419,62
	Яблоко	100	33,845
	Чай с сахаром	200	22,11
	Хлеб пшеничный	65	159,00
	Итого за завтрак	**500**	**634,58**
Обед	Суп гороховый	250	155,18
	Рис отварной	150	276,75
	Котлета рыбная любительская	100	112,20
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Итого за обед	**750**	**730,73**
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Яблоко	100	33,845
	Итого за полдник	**300**	**123,845**
Итого за день:		**1550**	**1489,15**