«Утверждаю»
Директор ООО «Агроинвест»
_____ Демьянченко Д.А.
«__» августа 2026г

«Согласовано»
_____
_____
«28» августа 2026г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День первый			
Завтрак 1	Каша молочная пшенная	200/10	182,00
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	10/10/30	224,00
	Чай с сахаром	200	22,11
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Итого за завтрак	**520**	**587,11**
Обед	Суп с крупой (рис) и томатом	250	100,5
	Каша гречневая рассыпчатая	150	230,25
	Гуляш мясной (свинина)	50/50	187,00
	Напиток из изюма	200	75,53
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Итого за обед	**750**	**693,28**
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Пирог с повидлом	100	202,50
	Итого за полдник	**300**	**292,5**
Итого за день:		**1570,00**	**1572,89**