«Утверждаю»
Директор ООО «Агроинвест»
_____Демьянченко Д.А.
« 27 » августа 2026г

«Согласовано»
_____
_____
« 28 » августа 2026г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 неделя День восьмой			
Завтрак 1	Омлет натуральный с зеленым горошком	180/30	384,01
	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	163,75
	Чай с сахаром	200	22,11
	Печенье	40	39,1
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Итого за завтрак	**560**	**767,97**
Обед	Щи из свежей капусты вегетарианские	250	71,35
	Рис отварной	200	369
	Котлета рыбная любительская	100	112,20
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Итого за обед	**800**	**739,15**
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Яблоко	100	33,845
	Итого за полдник	**300**	**123,845**
Итого за день:		**1660**	**1630,965**