«Утверждаю»
Директор ООО «Агроинвест»
_____Демьянченко Д.А.
«_27_» августа 2026г

«Согласовано»
_____
_____
«__» _____2026г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День четвертый			
Завтрак 1	Каша молочная гречневая со сливочным маслом	250/10	378,33
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	10/10/30	224,00
	Чай с сахаром	200	22,11
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Итого за завтрак	**570**	**783,44**
Обед	Суп из овощей	250	89
	Ёжики мясные с соусом	200/50	398,90
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Хлеб пшеничный	60	132,50
	Итого за обед	**810**	**807,00**
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Яблоко	100	33,845
	Итого за полдник	**300**	**123,845**
Итого за день:		**1680**	**1714,28**