«Утверждаю»
Директор ООО «Агроинвест»
_____ Демьянченко Д.А.
«_27_» августа 2026г

«Согласовано»
_____
_____
«__» _____ 2026г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День третий			
Завтрак 1	Омлет натуральный с зеленым горошком	180/30	384,01
	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	163,75
	Чай с сахаром	200	22,11
	Печенье	40	39,1
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Итого за завтрак	**550**	**767,97**
Обед	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	123
	Макаронные изделия отварные	200	371,00
	Тефтели мясные с соусом	70/30	157,02
	Напиток из изюма	200	75,53
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Итого за обед	**805**	**826,55**
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Пирог с яйцом	100	133,27
	Итого за полдник	**300**	**223,27**
Итого за день:		**1655**	**1817,79**