«Утверждаю»
Директор ООО «Агроинвест»
_____Демьянченко Д.А.
«_27_» августа 2026г

«Согласовано»
_____
_____
«__» _____2026г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День второй			
Завтрак 1	Оладьи с фруктовым джемом	135/50	419,42
	Яблоко	100	33,845
	Чай с сахаром	200	22,11
	Хлеб пшеничный	65	172,25
	Итого за завтрак	**550**	**647,63**
Обед	Суп гороховый	250	155,18
	Рис отварной	200	369
	Котлета рыбная любительская	100	112,20
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Итого за обед	**800**	**822,98**
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Яблоко	100	33,845
	Итого за полдник	**300**	**123,845**
Итого за день:		**1650**	**1594,45**