«Утверждаю»
Директор ООО «Агроинвест»
_____ Демьянченко Д.А.
« 27 » августа 2026г

«Согласовано»
_____
« ___ » _____ 2026г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День первый			
Завтрак 1	Тефтели мясные с соусом	70/30	157,02
	Макаронные изделия отварные	200	371,00
	Чай с сахаром	200	22,11
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Итого за завтрак	**560**	**709,13**
Обед	Суп с крупой (рис) и томатом	250	100,5
	Каша гречневая рассыпчатая	200	307,00
	Гуляш мясной (свинина)	50/50	187,00
	Напиток из изюма	200	75,53
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Итого за обед	**800**	**770,03**
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Пирог с повидлом	100	202,50
	Итого за полдник	**300**	**292,50**
Итого за день:		**1660**	**1771,66**