«У[redacted]верждаю»

Директор [redacted]ООО «Агроинвест»

_____ Демьянченко Д.А.

«_09_» ноя[redacted]ря _____ 2026г

М.П.

«Согласовано»

Директор МОУ СОШ, образовательное комплексное учреждение Л Пименова

_____ АЛ Дорина

«09» ноября 2026г

М.П.

10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Категория детей от 1,5 до 3 лет

Приём пи[redacted]щи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1 неделя День первый							
	Печенье	30	0,48	0,62	5,42	29,31	
	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	7,51	8,34	30,44	207	№177 2011г
	Чай с сахаром	150	0,05	0,01	7,88	31,57	№392 2011г
		335	***8,04***	***8,97***	***43,74***	***267,88***	
Завтрак 2	Сок яблочный	150	2,1	0	15,15	70,1	
		150	***2,1***	***0***	***15,15***	***70,1***	
Обед	Суп картофельный с горохом	150	4,56	1,26	12,67	93,11	№66 2003г
	Каша гречневая рассыпчатая	110	5,78	4,89	27,87	163,1	№168 2011г
	Гуляш из отварного мяса	60	7,7	8,99	1,98	112,2	№277 2011г
	Напиток из сухофруктов	150	0,37	0	15,85	64,95	2004г
	Хлеб ржаной	35	2,56	0,38	12,98	74,35	ту
		505	***20,97***	***15,52***	***71,35***	***507,71***	
Уплотнён[redacted]ный полдни[redacted]к	Омлет натуральный с зеленым горошком	130/15	15,68	26,69	2,08	202,67	№216 2011
	Сыр порционный	10	2,32	2,95	12,49	36	№ 7 2011г
	Чай с низким содержанием сахара	150	0,05	0,016	7,88	31,57	№392 2011г
	Хлеб пшеничный	25	1,91	0,16	12,33	59,16	ту
		330	***19,96***	***29,816***	***34,78***	***329,4***	
Итого за первый день:		**1318**	**51,07**	**54,306**	**165,02**	**1175,09**	

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1 неделя День второй							
Завтрак 1	Масло сливочное	8	0,08	5,84	0,08	59,2	№ 6 2011г
	Хлеб пшеничный	25	1,91	0,16	12,33	59,16	ту
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	5,7	9,06	28,9	220	№172 2011г
	Кофейный напиток с молоком	150	1,86	1,75	20,8	99	№692 2004г
		338	***9,55***	***16,81***	***62,11***	***437,36***	
Завтрак 2	Напиток из изюма	150	0,28	0,06	18,04	56,65	№401 2008г
		150	***0,28***	***0,06***	***18,04***	***56,65***	
	Суп картофельный со свининой	150	1,75	2,25	17,78	127,5	№89 2007г
	Котлета мясная	60	13,7	13,1	12,4	181,3	№282 20011г
	Картофельное пюре	110	2,87	45,14	17,36	119,3	№321 2011г
	Чай с сахаром	150	0,05	0,01	7,88	31,57	№392 2011г
	Хлеб ржаной	35	2,56	0,38	12,98	74,35	ту
		505	***20,93***	***60,88***	***68,4***	***534,02***	
Уплотнённый полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	130/20	13,15	12,38	12,86	200,87	№237 2011г
	Чай с низким содержанием сахара	150	0,05	0,016	7,88	31,57	№392 2011г
	Хлеб пшеничный	25	1,91	0,16	12,33	59,16	ту
		325	***15,11***	***12,556***	***33,07***	***291,6***	
Итого за второй день:		**1313**	**45,87**	**90,306**	**181,62**	**1319,63**	

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1 неделя День третий							
-	Бутерброд с сыром	8/30	2,4	3,15	27,29	81,7	
Завтрак 1	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	7,51	8,34	30,44	227	№177 2011г
-	Какао с молоком	150	3,05	2,65	13,18	129	№397 2011г
-		***343***	***12,96***	***14,14***	***70,91***	***437,7***	
Завтрак 2	Сок яблочный	150	2,1	0	15,15	70,1	
		150	***2,1***	***0***	***15,15***	***70,1***	
-	Щи с картофелем со сметаной	150	6,93	16,52	7,56	87	№61 2011
-	Рис отварной	110	3,96	5,06	44,22	234	№168 2011г
Обед	Котлета рыбная любительская	70	12,9	4	6,01	112,2	№282 2021г
-	Кисель	150	0	0	10,1	81	
-	Хлеб ржаной	35	2,56	0,38	12,98	74,35	ту
		515	***26,35***	***25,96***	***80,87***	***588,55***	
-							
-	Рагу овощное со свининой	170	3,3	6,71	15,97	242,19	№331 2011г
Уплотнённый полдник	Чай с низким содержанием сахара	150	0,05	0,016	7,88	31,57	№392 2011г
-	Булочка домашняя	50	4,64	6,26	26,96	178	№469 2011г
-		***370***	***7,99***	***12,986***	***50,81***	***451,76***	
Итого за третий день:		**1373**	**49,4**	**53,086**	**217,74**	**1548,11**	

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1 неделя День четвёртый							
Завтрак 1	Масло сливочное порционное	8	0,08	5,84	0,08	59,2	№ 6 2011г
	Хлеб пшеничный	25	1,91	0,16	12,33	59,16	ту
	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	150/5	5,02	7,35	20,32	167,25	№84 2004г
	Чай с сахаром и молоком	150	2,22	1,95	11,92	74,16	№394 2011г
		378	***9,23***	***15,3***	***44,65***	***359,77***	
Завтрак 2	Яблоко	100	0,4	0	10,15	91	
		100	***0,4***	***0***	***10,15***	***91***	
Обед	Рассольник Ленинградский	150	1,9	3,06	10,14	96,6	№76 2011г
	Печень тушеная в сметане	60	11,94	13,58	4,47	126,6	2003г
	Макаронные изделия отварные	110	4,69	8,69	29,5	205,19	№204 2011г
	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,37	0	15,85	64,95	№639 2004
	Хлеб ржаной	35	2,56	0,38	12,98	74,35	ту
		505	***21,46***	***25,71***	***72,94***	***567,69***	
Уплотнённый полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	130/20	13,15	12,38	12,86	250,87	№237 2011 г
	Чай с низким содержанием сахара	150	0,05	0,016	7,88	31,57	№393 2011г
	Хлеб пшеничный	25	1,91	0,16	12,33	59,16	ту
		325	***15,11***	***12,556***	***33,07***	***341,6***	
Итого за четвёртый день:		**1316**	**46,2**	**53,566**	**160,81**	**1360,06**	

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1 неделя День пятый							
	Хлеб пшеничный	25	1,91	0,16	12,33	59,16	ту
	Чай с низким содержанием сахара	150	0,05	0,016	7,88	31,57	№692 2004г
	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	5,17	6,22	20,9	160	№179 2011г
	Яйцо куриное варёное	40	2,39	2,16	0,13	29,64	№213 2011г
		370	***9,52***	***8,556***	***41,24***	***280,37***	
Завтрак 2	Напиток из изюма	150	0,28	0,06	18,04	56,65	№401 2008г
		150	***0,28***	***0,06***	***18,04***	***56,65***	
Обед	Суп вермишелевый с птицей(курица)	150	1,65	3,45	23,33	121,7	
	Плов с птицей (курица)	170	18,36	17,33	32,13	299,4	№443 2004г
	Чай с сахаром	150	0,05	0,01	7,88	31,57	№392 2011г
	Хлеб ржаной	35	2,56	0,38	12,98	74,35	ту
		505	***22,62***	***21,17***	***76,32***	***526,97***	
Уплотнённый полдник	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150/5	7,51	8,34	30,44	227	№177 2011г
	Манник	50	3,6	7,04	20,54	133,5	№274 2004г
	Чай с низким содержанием сахара	150	0,05	0,016	7,88	31,57	№392 2011г
		355	***11,16***	***15,396***	***58,86***	***392,07***	
Итого за пятый день:		**1348**	**43,58**	**45,182**	**194,4625**	**1256,06**	
Итого среднее за первую неделю:			**47,224**	**59,2892**	**183,9305**	**1331,79**	

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
2 неделя День первый							
	Печенье	30	0,48	0,62	5,42	29,31	ту
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	7,5	9,06	28,9	220	№172 2011г
	Чай с сахаром	150	0,05	0,01	7,88	31,57	№392 2011г
		335	***8,03***	***9,69***	***42,2***	***280,88***	
Завтрак 2	Сок яблочный	150	2,1	0	15,15	70,1	№399 2011г
		150	***2,1***	***0***	***15,15***	***70,1***	
Обед							
	Суп из овощей с фрикадельками мясными	150	7,2	3,6	11,6	107,5	№54-5с-2020
	Макаронные изделия отварные	110	4,69	8,69	29,5	205,19	№204 2011г
	Тефтели мясные с соусом	50/10	6,02	6,16	5,67	137,34	№286 2012г
	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,37	0	15,85	64,95	№639 2004
	Хлеб ржаной	35	2,56	0,38	12,98	74,35	
		505	***20,84***	***18,83***	***75,6***	***589,33***	
Уплотнённый полдник	Омлет натуральный с зеленым горошком	130/15	15,68	26,69	2,08	232,67	№216 2011
	Сыр порционный	10	2,32	2,95	12,49	36	№ 7 2011г
	Чай с низким содержанием сахара	150	0,05	0,016	7,88	31,57	№392 2011г
	Хлеб пшеничный	25	1,91	0,16	12,33	59,16	
		330	***19,96***	***29,816***	***34,78***	***359,4***	
Итого за первый день:		**1348**	**50,93**	**58,336**	**167,73**	**1299,71**	

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
2 неделя День второй							
Завтрак 1	Масло сливочное	8	0,08	5,84	0,08	59,2	№ 6 2011г
	Хлеб пшеничный	25	1,91	0,16	12,33	59,16	ту
	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	5,17	6,22	20,9	160	№179 2011г
	Какао с молоком	150	3,05	2,65	13,18	129	№397 2011г
		333	***10,21***	***14,87***	***46,49***	***407,36***	
Завтрак 2	Напиток из изюма	150	0,28	0,06	13,62	56,65	№401 2008г
		150	***0,28***	***0,06***	***13,62***	***56,65***	
Обед	Борщ с картофелем и сметаной	150	3,52	4,57	12,075	85,66	№57 2011 г
	Печень тушенная в сметане	60	11,94	13,58	4,47	126,6	2003г
	Каша гречневая рассыпчатая	110	5,78	4,89	27,87	183,1	№168 2011г
	Чай с сахаром	150	0,05	0,01	7,88	31,57	№392 2011г
	Хлеб ржаной	35	2,56	0,38	12,98	74,35	ту
		505	***23,85***	***23,43***	***65,275***	***501,28***	
Уплотнённый полдник							
	Жаркое по-домашнему	170	9,29	12,75	17,77	207	№66 2003г
	Чай с низким содержанием сахара	150	0,05	0,016	7,88	31,57	№392 2011г
	Булочка домашняя	50	4,64	6,26	26,96	178	№469 2011г
		370	***13,98***	***19,026***	***52,61***	***416,57***	
Итого за второй день:		**1378**	**48,32**	**57,386**	**177,995**	**1381,86**	

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
2 неделя День третий							
Завтрак 1	Бутерброд с сыром	8/30	2,4	3,15	27,29	81,7	
	Суп молочный с макаронными изделиями	150/5	4,53	4,2	13,68	127,45	№93 2011г
	Чай с сахаром	150	0,05	0,016	7,88	31,57	№392 2011г
		343	***6,98***	***7,37***	***48,85***	***240,72***	
Завтрак 2	Сок яблочный	150	2,1	0	15,15	70,1	№399 2011г
		150	***2,1***	***0***	***15,15***	***70,1***	
Обед	Суп картофельный с яйцом	150	6,9	3,36	10,68	111,75	№140 2004г
	Капуста тушеная	110	2,27	3,55	10,37	82,61	№336
	Биточек мясной	70	13,7	13,1	12,4	221,3	№282 2011г
	Кисель	150	0	0	10,1	81	№639 2004
	Хлеб ржаной	35	2,56	0,38	18,04	74,35	ту
		505	***25,43***	***20,39***	***61,59***	***571,01***	
Уплотнённый полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	130/20	13,15	12,38	12,86	250,87	№237 2011 г
	Чай с низким содержанием сахара	150	0,05	0,016	7,88	31,57	№392 2011г
	Хлеб пшеничный	25	1,91	0,16	12,33	59,16	
		325	***15,11***	***12,556***	***33,07***	***341,6***	
Итого за третий день:		**1293**	**49,61**	**40,32**	**158,65**	**1223,43**	

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
2 неделя День четвёртый							
Завтрак 1	Масло сливочное	8	0,08	5,84	0,08	59,2	№ 6 2011г
	Хлеб пшеничный	25	1,91	0,16	12,33	59,16	ту
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	7,51	8,34	30,44	227	№177 2011г
	Кофейный напиток	150	1,86	1,75	20,8	99	№692 2004г
		333	***9,55***	***16,81***	***62,11***	***437,36***	
Завтрак 2	Яблоко	100	0,4	0	10,15	91	
		100	***0,4***	***0***	***10,15***	***91***	
Обед	Суп картофельный с клецками	150	1,39	2,23	8,09	58,17	№85 2012
	Ежики мясные с соусом	100/50	12,61	13,85	28,32	250,58	№450 1996г
	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,37	0	15,85	64,95	№639 2004
	Икра свекольная	30	0,16	0,85	1,06	12,53	№54 2011г
	Хлеб ржаной	35	2,56	0,38	12,98	74,35	ту
		515	***17,09***	***17,31***	***66,30***	***460,57***	
Уплотнённый полдник	Пюре картофельное	110	2,6	41,03	15,78	117,54	№321 2011г
	Суфле мясное	70	11,66	13,05	6,36	189,55	№287 2011
	Чай с низким содержанием сахара	150	0,05	0,016	7,88	31,57	№393 2011г
	Хлеб пшеничный	25	1,91	0,16	12,33	59,16	ту
		355	***16,22***	***54,256***	***42,35***	***397,82***	
Итого за четвёртый день:		**1293**	**45,2030000 67**	**88,38**	**180,913000 67**	**1380,73400 67**	

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
2 неделя День пятый							
Завтрак 1	Масло сливочное	8	0,08	5,84	0,08	59,2	№ 6 2011г
	Хлеб пшеничный	25	1,91	0,16	12,33	59,16	ту
	Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	7,51	8,34	30,44	227	№177 2011г
	Чай с сахаром и молоком	150	2,22	1,95	11,92	74,16	№394 2011г
		338	***11,72***	***16,29***	***54,77***	***419,52***	
Завтрак 2	Напиток из изюма	150	0,28	0,06	13,62	56,65	№401 2008г
		150	***0,28***	***0,06***	***13,62***	***56,65***	
Обед	Суп вермишелевый с птицей(курица)	150	1,65	3,45	23,33	121,7	
	Овощи тушеные с птицей (курица)	170	8,81	7,37	15,43	154,5	№302 200г
	Чай с сахаром	150	0,05	0,01	7,88	31,57	№392 2011г
	Хлеб ржаной	35	2,56	0,38	12,98	74,35	ту
		505	***13,07***	***11,21***	***59,62***	***382,03***	
Уплотнённый полдник	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150/5	7,51	8,34	30,44	227	№177 2011г
	Чай с низким содержанием сахара	150	0,05	0,016	7,88	31,57	№392 2011г
	Манник	50	3,6	7,04	20,54	133,5	№274 2004г
		350	***11,16***	***15,40***	***58,86***	***392,07***	
Итого за пятый день:		**1346**	**36,23**	**42,96**	**186,87**	**1250,27**	
Итого среднее за вторую неделю:			**45,67**	**57,47**	**174,43**	**1308,41**	
Итого среднее за десять дней:			**46,45**	**58,38**	**179,18**	**1320,10**	