



«Согласовано»

нач. лагеря Лукина И.С.

И

«20» октября 2025г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День первый			
Завтрак 1	Макароны запеченные с сыром	200	308,80
	Булочка "Домашняя"	50	178,00
	Хлеб пшеничный	60	151,80
	Яйцо вареное	40	63,00
	Чай с сахаром	200	22,11
	Итого за завтрак	550	723,71
Обед	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	123
	Каша гречневая рассыпчатая	150	230,25
	Котлета мясная	100	261
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Хлеб ржаной	50	97,50
	Итого за обед	750	798,35
Итого за день:		1300	1522,06



«Согласовано»

нач. лагеря Лукина И.С.

И
«20» окт. 2025г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День второй			
Завтрак 1	Омлет натуральный с зеленым горошком	150/30	320,01
	Масло сливочное	15	115,50
	Хлеб пшеничный	60	151,80
	Сыр порционный	15	67,5
	Чай с сахаром	200	22,11
	Печенье	50	48,87
	Итого за завтрак	520	725,79
Обед	Суп вермишелевый с курой	250	47,8
	Рис отварной	150	276,75
	Печень тушеная в сметане	50/50	211,00
	Хлеб ржаной	50	97,50
	Напиток из ягод с/м	200	98,55
	Итого за обед	750	731,6
Итого за день:		1270	1457,39



«Согласовано»

нач. лагеря Лужина И.С.

«20» окт 2025г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День третий			
Завтрак 1	Блинчики Домашние с фруктовым соусом	135/30	207,2
	Масло сливочное	15	115,50
	Хлеб пшеничный	60	151,80
	Сыр порционный	15	67,5
	Чай с сахаром	200	22,11
	Яблоко	120	40,614
	Итого за завтрак	555	604,72
Обед	Щи из свежей капусты на со сметаной	250	105,00
	Макаронные изделия отварные	150	278,25
	Котлета мясная	100	261
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Хлеб ржаной	50	97,50
	Итого за обед	750	828,35
Итого за день:		1305	1433,074



Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

2025г

«Согласовано»

нач. лагеря Лужина И.С.

ИИ

«20» окт

2025г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Наименование блюда		Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День четвертый			
Завтрак 1	Каша молочная "Дружба "	200	195,38
	Масло сливочное	15	115,50
	Хлеб пшеничный	60	151,80
	Сыр порционный	15	67,5
	Чай с сахаром	200	22,11
	Булочка "Домашняя"	50	178,00
Итого за завтрак		540	730,29
Обед	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	135,00
	Пюре картофельное	150	192,95
	Котлета рыбная	100	196,00
	Напиток из ягод с/м	200	98,55
	Хлеб ржаной	50	97,50
	Итого за обед	750	720,00
Итого за день:		1290	1450,29

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

2025г

«Согласовано»

нач. лагеря Луккина И.С.

«20» окт

2025г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Наименование блюда		Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День пятый			
Завтрак I	Запеканка творожная с фруктовым джемом	150/30	429,3
	Масло сливочное	15	115,50
	Хлеб пшеничный	60	151,80
	Сыр порционный	15	67,5
	Чай с сахаром	200	22,11
	Яблоко	100	33,845
	Итого за завтрак	570	820,055
Обед	Суп картофельный с горохом лушеным	250	155,18
	Ёжики мясные с соусом и свежими овощами	200/50/50	341,41
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Хлеб ржаной	50	97,50
	Итого за обед	800	680,69
Итого за день:		1370	1500,745